DIVIZIONARELE „A" LA STARTUL PREGĂTIRILOR

6, 7, 8, ianuarie... Poți număra, încă, pe degete, zilele scurse din 1969. Va fi oare anul unei prime satisfacții... consistente pentru fotbalul nostru ? Întrebare firească la început de an. Răspunsul, fără îndoială, depinde de seriozitatea și ambiția care călătoresc în prezent spre patria sportului rege. Și depinde în primul rînd de cantitatea de muncă depusă la cluburi...

La cluburi...

Luni 6 ianuarie... Telefonul. Ridicăm receptorul.

— Aradul la aparat...

U.T.A., încărcată de speranțe, pleca spre Herculane...

Prima veste pe 1969 = U.T.A. — simbol al speranțelor fotbalului nostru...

Iată, pe scurt, primele vești.

CLUJ

— *După trei săptămini de deconectare totală* (le-am cerut acest lucru atunci cînd le-am dat vacanță). *jucătorii au fost supuși, luni și marți, unui sever control medical* — ne-a declarat telefonic noul antrenor al Universității Cluj, *Ștefan Cîrjan. Pregătirile propriuzise au început ieri. După două zile de crosuri, gimnastică, exerciții de detentă etc., prin care urmărim mobilitatea articulațiilor jucătorilor, în continuare ne vom axa preocupările pe mărirea vitezei de reacție, a rezistenței, pe pregătirea tehnică și tactică individuală etc. Pînă la 3 februarie, cînd ne vom deplasa la Sinaia sau Predeal, prima echipă va susține doar două jocuri amicale : unul cu cea de tineret ; al doilea cu divizionara C Medicina. În stațiunea în care vom merge avem prevăzut un prim joc cu Steagul roșu.*

BACĂU

În absența antrenorului principal — *D. Nicolae-Nicuțor* (plecat în R. F. a Germaniei) pregătirile dinamoviștilor băcăuani sînt conduse de secundul *Constantin Rădulescu.*

— *Controlul medical s-a efectuat în 4 și 5 ianuarie. Toți băieții se simt bine, apți pentru eforturile ce-i vor aștepta.*

— Cînd vor fi reluate antrenamentele ?

— *Pregătirile au început în 6 ianuarie. Vom continua să ne antrenăm în Bacău pînă la 16 ianuarie, după care ne vom deplasa la Slănicul Moldovei. În această frumoasă stațiune vom face cîte două ședințe de antrenament pe zi* (una în sală, alta afară). *Duminică 26 ianuarie vom juca la Tg. Ocna un „amical" iar în 2 februarie la Moinești...*

ARAD

Din orașul de pe Mureș, *Pavel Șodinca* și *Mircea Mititeanu* ne-au transmis primele corespondențe pe 1969. *U.T.A.*, liderul campionatului Diviziei naționale A, și *Vagonul* — lanterna roșie a aceluiași campionat, și-au reluat antrenamentele. Iată pe scurt informațiile primite :

U.T.A. : ● Pregătirile sînt conduse de *Reinhardt* și *Alexandru Dan.* ● Absentează motivat *Gornea* și *Domide*, componenți ai lotului republican, ce se află în drum spre Londra. ● În 7 ianuarie echipa se va deplasa la Herculane pentru a-și continua pregătirea fizică generală. ● Printre obiectivele viitorului sezon se numără promovarea în prima echipă a tinerilor *Bodea, Sima, Atodiresei, Brîndescu* și selecționarea jucătorilor *Petescu, Axente* și *Pojoni* în lotul țării, a lui *Moț* în echipa reprezentativă de tineret.

VAGONUL : *Francisc Dvorjac* va antrena în retur Vagonul, ajutat de *Radin Dușan.* Va reuși, oare, sub conducerea lor a doua reprezentantă a Aradului în Divizia A să evadeze de pe ultimul loc al clasamentului ? Rămîne de văzut. Deocamdată a reînceput pregătirile. Luni, Vagonul s-a deplasat la Băile Herculane, unde se va antrena intens. Nici o noutate în lot. *Merteș* de la tineret va primi, probabil, botezul primei echipe.

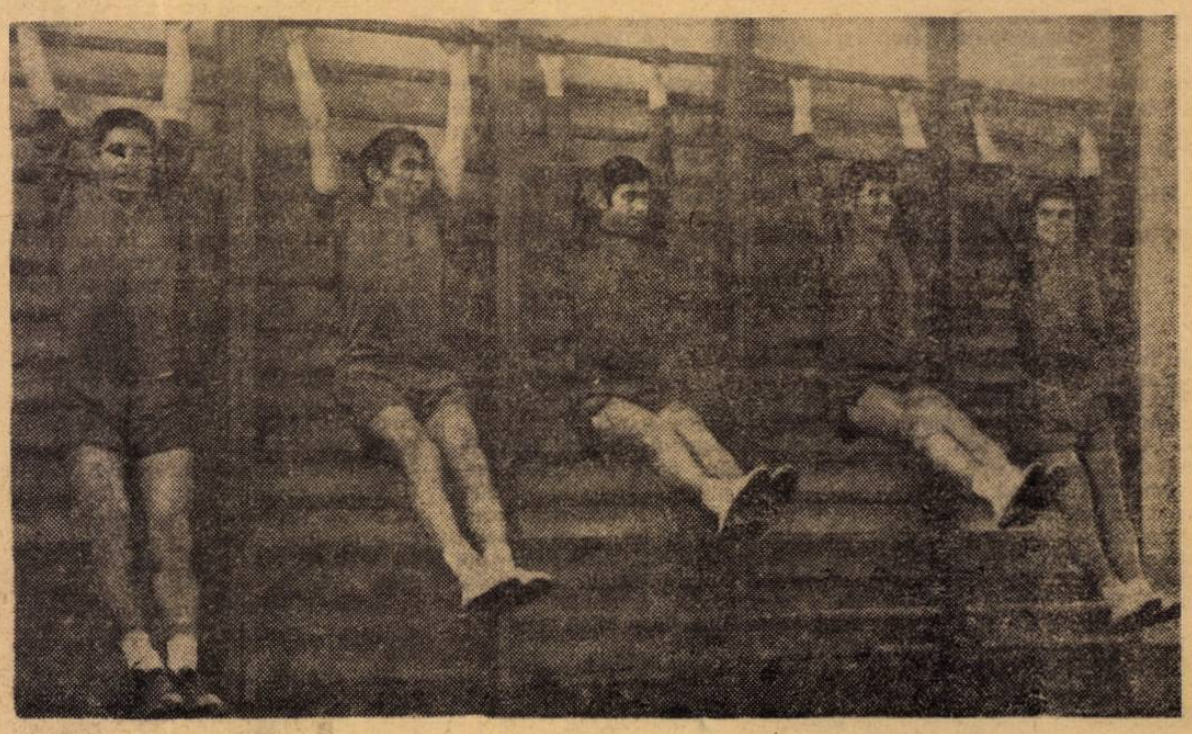
BUCUREȘTI

După o scurtă vacanță, jucătorii de la *Steaua* s-au reunit din nou sîmbătă 4 ianuarie, în vederea reluării antrenamentelor. Antrenorii *Covaci* și *Onisie* au comunicat programul zilnic din prima parte a perioadei pregătitoare. În continuare, a avut loc primul antrenament la sală, urmărindu-se dezvoltarea calităților fizice. Acest gen de antrenamente va continua pînă la data de 12 ianuarie cînd militarii se vor deplasa la Brașov. Vineri 10 ianuarie este programată și ședința de analiză a activității, de loc mulțumitoare, din turul campionatului. Deocamdată, în lot, nici o noutate, fiind prezenți numai jucătorii care au participat în sezonul de toamnă, mai puțin Sătmăreanu și Pantea (selecționați în lotul național) și Sorin Avram și Dumitru Popescu (suspendați). Este mai mult ca probabil, însă, că în această săptămînă, în cadrul ședinței de analiză se vor face simțite cîteva noutăți în lotul fotbaliștilor de la Steaua.

CONSTANȚA

Farul a stat pe poziții, așteptînd zi de zi să plece într-un turneu peste hotare. Dar turneul a fost contramandat. *Foti D. Foti*, secretarul clubului constănțean ne informează că echipa și-a reluat pregătirile ieri. Timpul fiind favorabil, primele antrenamente, pentru început mai ușoare, vor fi efectuate în Constanța. După 15 ianuarie însă fotbaliștii Farului vor putea fi întîlniți la Poiana Brașov unde își vor continua pregătirile.

În lot — o singură noutate : *Nichiti*, fostul half al Medicinei din Cluj, venit prin transfer la Constanța.



Spalierul, primul „partener" de antrenament al jucătorilor de la Steaua

ÎNTRE JOCUL DIRECT ȘI CEL INDIRECT

În special cu un adversar masat în apărare, jocul construit pe pase scurte, cu grija permanentă pentru precizia pasei, nu dă rezultate bune, fiindcă :

— cea mai mică imprecizie permite adversarului să intercepteze mingea ;

— adversarul, odată depășit, tot mai are timpul să se replieze și să intervină din nou la aceeași fază de joc.

În această situație, posibilitatea pierderii mingii, mai ales în zona de apărare a adversarului, este mare, iar posibilitatea realizării surprizei tactice mai mult decît improbabilă. De aceea este absolut necesar ca și în cazul unui joc constructiv-combinativ să se folosească măcar o dată o pasă lungă (peste 25 m.), dirijată cît mai aproape de perpendiculara la linia porții adverse. Este necesară fiindcă numai în acest fel se poate realiza un profit efectiv din depășirea unor adversari și se poate realiza surpriza tactică prin dislocarea dispozitivului defensiv advers.

Este adevărat că posibilitatea impreciziei este mai mare la pasa lungă dar, în același timp, este compensată cu prisosință de faptul că atacurile construite în acest fel au un coeficient de eficacitate mult mai mare. Va rezulta, deci, un joc cu atacuri poate mai puține, dar cu număr de reușite mai mare.

Procedeul care oferă maximum de garanții pentru ca o pasă lungă să ajungă totuși la un partener este **pasa dirijată în spațiul liber ce, frecvent, există pe partea opusă,** față de partea în care se află adversarul, care îl marchează pe partenerul căruia pasa îi este destinată. Se va pasa deci nu direct **la partener,** ci **la întîlnire** cu partenerul. În acest caz, pasa poate fi chiar mai puțin precisă și tot va ajunge la destinație, dat fiind că partenerul este mai aproape de ea decît adversarul său direct și are avans suficient pentru a putea controla mingea. De altfel, acesta este, de obicei, avantajul paselor date la întîlnire și nu direct, la partener, folosite, de preferință, de echipele cu un joc bazat pe o mare mobilitate (demarcare permanentă) cum am văzut că practică cu asiduitate, de exemplu, echipa Angliei.

Jocul acesta mai are și avantajul că ușurează preluarea mingii mult mai dificilă în cazul pasei directe la un partener marcat, trebuind să fie executată cu mare precizie și viteză pentru a nu permite adversarului să intervină.

Considerațiunile de mai sus ne-au fost sugerate de jocul echipei noastre naționale cu echipa Elveției, în care ea a abuzat de pase scurte, uitînd cu totul de utilizarea paselor lungi, ceea ce a întîrziat mult construcția atacurilor și a dus la prea puține faze de gol în raport cu superioritatea în inițiativă a echipei noastre.

Poate că este mai bine a pierde un număr de mingi cu ocazia unor pase lungi, dar, în schimb, cele reușite să ducă la crearea unor breșe în apărarea supranumerică a adversarului.

Jocul **indirect** este jocul bazat pe pase care — așa cum am arătat mai sus — nu sînt adresate direct partenerului, ci într-un spațiu liber, accesibil partenerului. Pasele indirecte se folosesc în special în cazul marcajului strict al partenerului și cînd o pasă directă nu are șanse să parvină la partener.

Un prim avantaj al jocului sau al pasei indirecte este că prin ea se cîștigă mai ușor spațiu, ceea ce împrumută jocului un plus de eficiență.

În al doilea rînd, **pasele indirecte permit folosirea mai bună a vitezei mingii,** mai mare decît viteza jucătorului în alergare. În jocul indirect fuge mai ales mingea, jocul devenind mai rapid.

SPECIALIȘTII AU CUVÎNTUL

În al treilea rînd, **realizarea unui joc bazat pe pasa indirectă cere, cel puțin teoretic, o tehnică individuală mai puțin perfectă.** Într-adevăr, ținta paselor (spațiul liber) este mai mare decît în cazul paselor directe adresate nemijlocit partenerului, permițînd folosirea unor execuții realizate cu mai puțină precizie. Apoi, preluarea paselor indirecte se poate realiza din alergare, relativ ușor, fără să fie nevoie să se execute preluările complicate, necesare în cazul paselor primite direct, la care orice imprecizie — la stop sau preluare — poate duce la pierderea mingii. Deci, procedee mai simple, atît la transmiterea cît și la primirea mingii. Aceasta permite ca echipe cu multă mobilitate, dar cu o tehnică relativ simplistă, să fie totuși în stare să realizeze un joc eficace prin care să reușească uneori să țină în șah echipe superioare ca tehnică, dar cu mobilitate mai redusă.

De altfel, echipele cu o tehnică mai... primitivă, își bazează deseori jocul pe pase indirecte, pe care le aplică bazîndu-se pe o bună pregătire fizică specifică. Ele desfășoară un joc avîntat, rapid, care de multe ori nici nu pune în evidență anumite deficiențe tehnice, deficiențele putînd fi ocolite tocmai datorită paselor indirecte, de obicei lungi, mai puțin pretențioase în ce privește finețea execuțiilor.

Desigur, jocul cel mai eficace este tot cel practicat de echipe cu un bun nivel tehnic, dar care pun tehnica lor în slujba unei mari mobilități, îmbinînd fericit pregătirea tehnică cu cea fizică. Din păcate, multe echipe cu nivel tehnic ridicat joacă comod, cu folosirea unor procedee statice, încercînd să rezolve majoritatea fazelor aproape numai cu mijloace tehnice, ceea ce se reușește din ce în ce mai rar, întrucît, **mai ales în fotbalul internațional, echipele bune nu se mai mulțumesc doar cu o pregătire tehnică ridicată, ci încearcă să se impună și printr-un joc atletic, de mare mobilitate.** Jocul acestora apare, unor nespecialiști, ca destul de primitiv tocmai fiindcă este lipsit de artificiile tehnice mai spectaculoase și care apar mai ales la stopuri, la preluări din viteză — procedee aplicate mai rar în cazul paselor indirecte. **Jocul indirect, folosind execuții tehnice simple, mai ușor de aplicat, este mai puțin spectaculos, dar cu atît mai rapid, mai eficace.** Probabil tocmai din această cauză jocul unor echipe engleze, germane, sovietice, apare unora ca fiind, din punct de vedere tehnic, destul de primitiv, ceea ce nu corespunde realității. Este adevărat că jucătorii acestor echipe evită pe cît posibil artificiile tehnice, care nu sînt absolut necesare și care ar frîna jocul lor de mare mobilitate și viteză. Dar acest lucru nu înseamnă nicidecum că acești jucători nu stăpînesc tehnica, ci numai că o folosesc nu ca un scop în sine, ci doar ca un mijloc pentru realizarea unui joc tactic superior.

Această concepție a influențat, de altfel, sensibil, fotbalul unor echipe latine și ale Europei centrale (Italia, Iugoslavia, Ungaria), ceea ce a și permis ca jocul lor să devină mai eficace în ultimii ani.

Este necesar ca acele formații românești care, sigure de unele calități tehnice, practică un joc destul de static și comod (Steaua, Rapid etc.) să pună mai mult accent pe pregătirea fizică specifică. Aceasta le-ar permite să practice un joc mai mobil, mai atletic, pentru a putea folosi cît mai frecvent pasa indirectă, trăgînd maximum de foloase din avantajele tactice ale acesteia.

În acest scop, mai este necesar ca antrenamentele să conțină cît mai multe exerciții pentru însușirea paselor indirecte, în mișcare, cu preocupare permanentă pentru demarcare, exerciții care să fie efectuate pe cît posibil cu adversar. Credem că insistînd asupra acestei laturi a pregătirii, jocul echipelor noastre ar deveni mai dinamic și s-ar evita abuzul de pase scurte care caracterizează multe formații românești.

O preocupare lăudabilă în această direcție se observă în jocul unora dintre echipele noastre ca de exemplu U.T.A., Universitatea Cluj, Progresul.

Prof. TUDOR VASILE